

Комитет по образованию Администрации Великого Новгорода  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 36 имени Гавриила Романовича Державина»

**СОГЛАСОВАНО**  
Протокол заседания  
Педагогического совета  
№ 1 от 28.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом директора  
МАОУ "Школа № 36"  
Приказ № 9-28-08 от 28.08.2024 г.

**Согласовано**  
на Совете Учреждения протокол от  
28.08.2024г. № 3

**Положение**  
о режиме занятий обучающихся  
МАОУ «Школа №36»

## I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Средняя школа № 36 имени Гавриила Романовича Державина» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МАОУ «Средняя школа № 36 имени Гавриила Романовича Державина».

Настоящее Положение является локальным нормативным актом МАОУ «Средняя школа № 36 имени Гавриила Романовича Державина» (далее Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся Школы.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению согласовываются в новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

## II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-11 классов составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации. В первом классе - 33 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9-х классах - четверти, 10-11 -х классах — полугодия. Количество четвертей в течение учебного года 4, полугодий — 2.

2.4. В течение учебного года учащимся предоставляются каникулы плановые перерывы для отдыха и иных социальных целей в соответствии с календарным учебным графиком. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.6. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1 — 11 классов составляет 5 рабочих дней. Шестой учебный день может быть использован для проведения занятий внеурочной деятельности, тренировочных экзаменов и консультаций. Недельная предельно допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом Школы и соответствует требованиям СанПин. Обучение может осуществляться в две смены.

2.7. Продолжительность урока во 2 - 11-х классах составляет не более 40 минут. В первом классе продолжительность урока регламентируется п. 3.4.16 требований «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20».

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе — мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Начало учебных занятий ежегодно регламентируется приказом директора Школы.

2.10. Расписание звонков утверждается директором Школы на начало учебного года.

2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.11. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 — х классов - 4 урока и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков;
- для обучающихся 5 — 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом требований «Санитарноэпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20».

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 1,2,4,5,7,9 уроков) - 20 минут.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и другие.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ).

2.16. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой (1 А, 1 Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

### III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

3.2. Часы, отведённые на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований и других мероприятий.

3.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

3.4. Внеурочная деятельность, работа спортивных секций, кружков организуется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

3.5. Внеурочная деятельность может быть реализована как в течение учебной недели, так и во время каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

#### IV. РЕЖИМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 1 классе – 1 час;
- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

В образовательной организации осуществляется организация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормами.

#### V. РЕЖИМ ПИТАНИЯ

5.1. Разработан график питания, в котором указано точное время питания каждой параллели. Учащиеся находятся в столовой в строго отведенное для них время приема пищи. В случае проведения мероприятий в праздничные дни, режим предоставления питания переводиться на специальный график.

5.2 Меню разработано для каждой возрастной группы ООО «Комплекс Сервис» и согласовано с директором Школы.

5.3. Горячее питание организуется за счет средств бюджета и родительских средств по режиму Порядок организации питания, предоставляемого на льготной основе На льготной основе питание в школе предоставляется:

1. одноразовое горячее питание за счет средств бюджета обучающимся 1-4 классов;
2. двухразовое горячее питание за счет средств бюджета 1-4 классов относящимся к категории:
  - дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей (законных представителей);
  - находящиеся под опекой (попечительством), дети в приемных семьи;

дети-инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья. Питание обучающихся организуется в соответствии с требованиями СП 2.4.3648–20, СанПиН 2.3/2.4.3590–20, СанПиН 1.2.3685-21 и ТР ТС 021/2011 и другими федеральными, региональными и муниципальными нормативными актами, регламентирующими правила предоставления питания.

5.4. Учащиеся 1 смены обеспечены трехразовым питанием:

- Завтрак 7.30 – 8.00 дома за счет средств родителей.
- Горячее бесплатное питание в школе 10.00 – 10.30 за счет бюджета.
- Обед 13.00 – 13.20 за счет родителей.
- Полдник 16.40 – 17.00 дома за счет родителей.
- Ужин дома 19.00 – 19.30 дома за счет родителей.

5.5. Учащиеся 2 смены обеспечены трехразовым питанием:

- Завтрак 7.30 – 8.00 дома за счет средства родителей.
- Обед 13.00 – 13.20 за счет средства родителей.
- Горячее бесплатное питание в школе 16.40 – 17.00 за счет бюджета.
- Ужин дома 19.00 – 19.30 дома за счет средства родителей.